



os

Hay libros que se leen y libros que

te atraviesan .

No es un manual,ni una teoría ,ni

una colección de ideas .

Es un camino .

Un descenso a los lugares más

densos del ser y un ascenso hacia

los espacios más luminosos de la

Conciencia .

Cada nivel aquí descrito no es un

concepto: es un estado

Vibracional.

Un frecuencia que todos hemos

habitado alguna vez .

Una puerta que se abre cuando la

mente se aquieta y el corazón

Escucha.

Este libro no pretende

convencer de nada .

Sólo quiere recordarte algo :

la conciencia es un movimiento .

Que este mapa te acompañe,te

sostenga y te revele .

Que cada mantra despierte una

memoria antigua.

Que cada imagen abra un espacio

Internó.

Que cada sello vibracional dejé

una huella de luz en tu camino .

- - -

Introducción

La conciencia es el invisible

que sostiene toda experiencia .

No es pensamiento, emoción ni

sensación: es aquello que las

observa.

Y aunque parece intangibles, su

expansión puede sentirse en el

cuerpo, en la respiración, en la

forma en que miramos el mundo.

Este libro presenta un recorrido

ascendente por lo niveles de

conciencia, desde los estados más

contraídos hasta los más elevados.

Cada nivel incluye:

- Una descripción profunda
- Un mantra en español
- Un mantra en sumerio
- Su pronunciación
- Una imagen simbólica
- Un significado vibracional
- Un ejercicio práctico
- Un selló vibracional

El español aporta cercanía

El sumerio aporta resonancia

ancestral .

Las imágenes activan el hemisferio

simbólico.

Los ejercicios anclan la

experiencia en el cuerpo.

Los sellos vibracionales condensan
la esencia del nivel.

- - -

Δ. 20 - Vergüenza

La vergüenza es la contracción

Extrema de ser .

Aquí la identidad se reduce a una

sombra que se juzgar sin

compasión.

La energía vital casi no circula, y la

percepción se vuelve oscura.

Pero incluso en este abismo existe

una chispa: el reconocimiento

silencioso de que algo debe

transformarse.

Mantra en español:

" Soy digno de existir "

Mantra en sumerio: zu me - an na " MI ser

Pertenece al cielo . "

Pronunciación: zu me -an na

Imagen simbólica:

Una figura arrodillada en

penumbra , iluminada a penas por

un hilo de luz descendente.

Significado profundo:

La vergüenza encierra, pero el

mantra abre una grieta por donde

entra la luz.

Ejercicios vibracional:

Mano en el corazón, exhalación

larga , repetir 7 veces el mantra

español y 3 veces el sumerio.

- - -

Δ. 30. - Culpa

La culpa es el peso del " debería
haber sido diferente. "

La la energía se dirige hacia el
pasado, atrapando la conciencia
en un ciclo de auto acusación.

Pero este nivel también contiene
el germen del cambio: reconocer
responsabilidad en el inicio de la
libertad.

Mantra en español:

" Me libero del pasado"

Mantra en sumerio:

sa -ga ra en - "Entrego el peso

de mi historia. "

Pronunciación: sha - ga - ra - en

Imagen simbólica:

Una piedra cayendo de unas

manos abiertas mientras amanece.

Significado profundo:

Soltar no es olvidar: es permitir

que la vida vuelva a fluir.

Ejercicio vibracional:

Visualiza la piedra cayendo.Repetir

el mantra en español 9 veces y el

y el sumerio 1 vez.

Sello vibracional:

" Suelto y avanzo ."

- - -

Δ. 50. -La apatía

La apatía es la desconexión

Profunda.

La vida pasa sin tocar el ser .

Pero incluso aquí, en la quietud

más densa, una brasa sigue viva .

Mantra español :

Mantra español:

" Mi chispa interior vuelve a

encenderse ."

Mantra en sumerio:

zi -im -du a" La vida regresa a

mi."

Pronunciación : zi im du -a

Imagen simbólica:

Una brasa roja en un paisaje gris.

Significado profundo:

La apatía no es muerte: es vida en suspensión.

Ejercicio vibracional:

Manos en el abdomen, respiración

suave , repetir 5 veces el mantra

español y 2 veces el sumerio.

Selló vibracional:

" La vida vuelve a mí "

- - -

Δ. 75. - Tristeza

La tristeza es el eco de lo que se
a perdido.

Es un puente hacia la sensibilidad

y la compasión.

El corazón se vuelve pesado, pero
también mas profundo.

Mantra en español:

" Honro lo que fue y sigo adelante."

Mantra en sumerio:

Ni ta el su. - " Agradezco y
avanzo."

Pronunciación : ni - ta - el - shu

Imagen simbólica :

Una hoja dorada cayendo sobre
un rio azul .

Significado profundo:

La tristeza purifica.

El mantra transforma el dolor en
gratitud.

Ejercicio vibracional:

Exhala largo. Repite el mantra

español 7 veces y el sumerio 1 vez.

- - -

Δ. 100. - Miedo

El miedo es la contracción del

futuro.

La energía se vuelve densa,

defensiva.

Pero el miedo también es un

guardián: señala lo que debe

fortalecerse.

Mantra en español:

" Caminó con valentía hacía lo

desconocido . "

Mantra en sumerio :

Ur za an ne

Pronunciación: ur - za -an - ne

Imagen simbólica:

Una antorcha iluminando un

sendero oscuro.

Significado profundo:

El miedo no se destruye se

atraviesa.

Ejercicio vibracional:

" La luz me acompaña. "

Parte 2. - - - niveles de

Trasición

(Energía en movimiento)

- - -

Δ 125. - Deseo

El deseo es energía que despierta.

Busca fuera lo que aún no

reconoce adentro.

Mantra español:

" Lo que busco nace en mí . "

Mantra en sumerio:

Zi ra am se- " Mi Esencia es la

fuerza . "

Pronunciación: zi- ra - am - she

Imagen simbólica:

Una luz dorada emergiendo del

pecho .

Sello vibracional:

"Regreso a mi centro ."

- - -

150 - Ira

La ira es fuego liberado.

Puedes destruir o iluminar.

Mantra en español:

" Transforma mi fuego en claridad. "

Mantra en sumerio:

Gir nu ra en - " Mli fuego se

Vuelve luz ."

Pronunciación: gir nu ra -en

Imagen simbólica:

Una llama que asciende y se

Vuelve luz blanca.

Selló vibracional:

" Mi fuego ilumina . "

- - -

175. - Orgullo

El orgullo es fortaleza frágil.

Brilla hacía afuera , pero necesita
volver al interior.

Mantra en español:

" Mi valor nace de mi esencia. "

Mantra en sumerio:

Me lu an sa. - Mi ser es
suficiente."

Pronunciación: me lu an sha

Imagen simbólica:

Una corona de disuelve en luz .

Selló vibracional:

" Soy suficiente. "

Parte 3- El umbral del

Poder positivo.

- - -

200. - Corage

El Corage es el despertar del poder

interior.

Aquí comienza el verdadero

caminó.

Mantra español:

" Avanzo con el corazón interior.

Mantra en español:

" Avanzo con el corazón firme . "

Mantra sumerio:

Su namtuku. - " Tomó fuerza

en mi interior. "

Sello vibracional:

" Elijo avanzar. "

- - -

250. - Neutralidad

La neutralidad es libertad interior.

La vida fluye sin resistencia.

Mantra en español:

" Permito que todo sea como es . "

Mantra sumerio:

Es alu. nigin - " Me abro al

equilibrio del universo. "

Sello vibracional:

" Fluyo con la vida . "

- - -

310 - Voluntad

La voluntad es cooperación con la
vida .

Acción consciente, propósito
claro.

Mantra en español:

" Actuó con propósito
claridad. "

Mantra en sumerio:

Du ,me sa an . - " MI acción nace
de mi ser . "

Selló vibracional:

" Caminó con propósito. "

- - -

Parte 4. - Expansión

- - -

350. - Aceptación

La aceptación es madurez
espiritual.

Alineación con lo real .

Mantra español:

" Abrazo loque es y encuentro
paz . "

Mantra en sumerio:

Es en lu ma - " Me alineó con
el orden del ser . "

Selló vibracional:

" Me abro a la verdad ."

- - -

400. - Razón

La mente se vuelve clara ,

Luminosa y precisa.

Mantra en español:

" Comprendo con claridad y actúo.

con sabiduría . "

Mantra en sumerio:

Zu en me lam. - " Mi mente

refleja la luz . "

Sello vibracional:

" La claridad me guía ."

- - -

Parte 5. - El corazón

- - -

500. - Amor

El aquí es emoción: es
presencia.

Mantra en español:

" Soy presencia amorosa en todo lo
que tocó . "

Mantra en sumerio:

Za an lu- hem. - " Mi corazón
irradia vida ."

Sello vibracional:

" Soy luz que abraza."

- - -

540 - Alegría

La existencia se vuelve dicha
natural.

Mantra en español:

" Mi ser irradia dicha y gratitud. "

Mantra en sumerio:

Zi. an he. lu " Mi vida canta
luz . "

Sello vibracional:

" La luz vive en mi . "

- - -

Parte. 6 - No dualidad

- - -

600. - PAZ

Silencioso interior total.

La mente se disuelve.

Mantra en español:

" Soy silencio que sostiene toda
Vida ."

Mantra en sumerio:

Ni sa el um. - " Mi ser descansa
enlo eterno. "

Selló vibracional:

" Soy presencia infinita. "

- - -

700. + - Iluminación

La disolución del yo .

Solo queda la luz .

Mantra en español:

" Soy la luz que lo es todo . "

Mantra en sumerio:

An zu el na - " La totalidad vive
enmi."

Selló vibracional:

" Soy lo eterno."

- - -

Δ Cierre del libro

La conciencia como camino ,como
destino, como ser.

Has recorrido un mapa que no
apunta hacia afuera, si no
adentro .

Cada nivel que atravesaste es un

reflejo de tu propia naturaleza.

La conciencia no se acumula :

Y ahora que la luz nunca

estuvo lejos .

Siempre estuvo en ti .

Este libro se cierra.

Tú sigues abierto.

Tú heres el mapa.

Tú heres el camino.

Tú heres la conciencia.

Cree en ti mismo ”
Y SERÁS IMPARABLE

rocafame.com